

Activités aquatiques

2024-2025

 **Début des cours**

>> 9 septembre pour les cours trimestriels et l'offre aqua santé

>> 2 septembre pour les cours aquagym, bike et aquadouce à Avoine

Pour réserver ou s'inscrire, depuis chez vous ou en vacances, c'est simple et utile avec la plate forme en ligne à partir du 12 août !



Apprentissage natation enfants

Piscine d'Avoine

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
17h - 17h45

Mercredi : 10h45 - 11h30, 11h30 - 12h15,
13h30 - 14h15 et 14h15 - 15h



Familiarisation natation enfants

Piscine d'Avoine

Lundi et vendredi : 17h - 17h45

Mercredi : 14h15 - 15h



Aquagym

Piscine d'Avoine

Lundi et jeudi 18h - 18h45

Mardi : 11h15 - 12h et 18h - 18h45

Vendredi : 11h30 - 12h15 et 19h15 - 20h



Aquabike

Piscine d'Avoine

Lundi : 12h15 - 12h45

Mardi : 10h - 10h30, 10h30 - 11h

Mardi : 19h - 19h30

Jeudi : 10h - 10h30, 10h30 - 11h
et 12h15 - 12h45

Jeudi : 12h45 - 13h15

Vendredi : 12h30 - 13h

Vendredi : 18h30 - 19h



Aquadouce

Piscine d'Avoine

Mardi : 16h - 16h45



Sport Bien-être

Piscine d'Avoine

Jeudi : 8h45 - 9h30

Vendredi : 8h30 - 9h15 et 9h30 - 10h15



Apprentissage natation enfant

Piscine de Chinon

Mercredi : 14h - 14h45
et 14h45 - 15h30



Aquagym

Piscine de Chinon

Lundi : 16h - 16h45

Vendredi : 15h - 15h45



Aquaphobie

Piscine de Chinon

Vendredi : 14h - 14h45



Aquabike

Piscine de Chinon

Lundi : 18h30 - 19h
et 19h - 19h30

Samedi : 14h15 - 14h45

Les activités



apprentissage/familiarisation



c'est doux



c'est tonic



c'est extrême

Familiarisation natation enfants

Activité à partir de 6 ans révolus au moment de la première séance suivie. L'enfant ne sait pas mettre la tête dans l'eau, ne saute pas, ne se lâche pas du mur, ne remonte pas sans bouger.

Apprentissage natation enfants

Activité à partir de 6 ans révolus au moment de la première séance suivie. L'enfant réalise 3 des 4 actions suivantes : mettre la tête dans l'eau, sauter du bord, lâcher le mur, se laisse remonter sans bouger.

Aqua Santé pathologie ou réathlétisation / 8h30 - 9h15

Activité réservée exclusivement à des personnes majeures, sur présentation d'un certificat médical justifiant d'un besoin d'une activité physique adaptée dans le cadre d'une affection longue durée.

Trimestre 1

09/09 au 08/12/24

Trimestre 2

09/12/24 au 23/03/25

Trimestre 3

24/03 au 22/06/25

02.47.58.44.80

chinon-vienne-loire.fr
piscines@cc-cvl.fr

02.47.93.08.45

chinon-vienne-loire.fr
piscines@cc-cvl.fr

Piscine AVOINE

Piscine CHINON