

**Des difficultés pour vous déplacer ?**  
 La Croix rouge, partenaire de la Semaine Bleue, propose ses services de votre domicile à l'animation.  
 Contactez le CIAS pour réserver votre transport.  
 N'oubliez pas le Transport Solidaire ! Contactez le chauffeur solidaire de votre commune, il vous accompagnera !

**Jean-Luc Dupont,**  
 Président communauté de communes  
 Chinon Vienne & Loire

Très bonne semaine à tous,

« 2020, une édition « spéciale ! »  
 Cette année encore, le collectif de la « Semaine Bleue » vous propose une variété d'animations. Cette édition s'allège en raison des règles sanitaires exigées pour l'accueil du public. Malgré cela, les différents acteurs se mobilisent pour vous faire profiter d'activités connues ou à découvrir.  
 Le programme présente une gamme d'ateliers, de conférences, de spectacles, de marches, de jeux, de lectures, et s'ouvre à toutes les générations.  
 La Semaine Bleue est un moyen de sensibiliser la population sur le public âgé et encourage l'intergénération. Plus que jamais, dans la période que nous vivons, la solidarité et la fraternité ne sont pas que des éléments de langage mais bel et bien des principes essentiels du vivre ensemble.  
 Venez, avec vos familles, amis et profitez pleinement de cette semaine. Une occasion aussi d'encourager les membres du collectif qui œuvrent pour vous sur notre territoire. N'oubliez pas de vous inscrire pour faciliter leur travail !

# Cultivons l'intergénération ! Semaine Bleue



**Du 5 au 18 octobre 2020 en Chinonais**  
 Animations ouvertes à tous et gratuites

© Conception et réalisation - Communication - Chinon Vienne et Loire - 2020.

**Conférence et bus numérique à ne pas manquer !**  
 Conférence pour les personnes à partir de 60 ans « Ordinateur, tablette, ... pourquoi apprendre à les utiliser ? » et découverte du bus numérique, le 12 novembre 2020, 14h à la salle polyvalente de Beaumont-en-Véron.



**Si seniors !**  
 Tout au long du mois d'octobre, les bibliothèques départementales proposent leur 6<sup>ème</sup> édition « Et si on en parlait ... »  
 Le thème de l'année « Si seniors » - Programme spécifique disponible dans toutes les bibliothèques et mairies.

**Le Qi-gong**  
 Mercredi à 14h30  
 Espace Rabelais à Chinon  
 Jeudi à 10h  
 Gymnase de Beaumont-en-Véron

Le souffle de la tortue vous ouvre ses séances, découvrez

## Les plus

**Respirez !**

## Adresses

**EHPAD Les Groussins**  
 Boulevard des Hucherolles - Chinon

**Médiathèque du Véron**  
 Av. de la République - Avoine

**Maison de quartier Mendès France**  
 Les Hucherolles - Chinon

**Résidence Les Charmes**  
 4 impasse Ronsard - Chinon

**Résidence Les Bergers**  
 1- Pièce du portail - Seuilly

**Centre intergénérationnel**  
 (à coté du stade d'athlétisme)  
 1, rue Georges Joubert - Avoine

**Espace culturel**  
 Rue de l'ardoise - Avoine

**Bibliothèque Le Patio**  
 12 rue Paul Huet - Chinon

**Cale de Chouzé sur Loire**  
 Rue de la pompe - Chouzé-sur-Loire

**Centre social du Véron**  
 Av. de la République - Avoine

**Musée Picroboule**  
 Route de Thizay - Lerné

**Ecomusée du Véron**  
 80 route de Candes - Savigny-en-Véron

**Résidence La Baronnière**  
 4, rue de la Baronnière - Avoine

**Espace Rabelais**  
 Rue de la digue St-Jacques - Chinon

**C.I.A.S - 14, rue Paul Huet - Chinon - 02 47 93 92 86**  
[www.chinon-vienne-loire.fr](http://www.chinon-vienne-loire.fr)

# Programme

**LE COLLECTIF « SEMAINE BLEUE » RECOMMANDE VIVEMENT VOTRE INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS AFIN DE VOUS OFFRIR UN ACCUEIL ADAPTÉ SELON LE PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR. LES GESTES BARRIÈRES SE MAINTIENNENT, APORTEZ VOTRE MASQUE.**

Jours	Matin	Après-midi	Fin d'après-midi
<b>Lundi</b> 5	<b>MARCHES BLEUES</b> , la ville d'Avoine et l'Ecomusée du Véron vous emmènent dans le bocage. <b>9H30</b> - Départ de l'Ecomusée du Véron • Grand tour pour arpenteurs d'espaces – 7/8km. • Tour accompagné pour curieux – 5/6 km. <b>10H30</b> - Petit tour pour flâneurs, environ 2kms. Pique-nique possible sur site et visite gratuite de l'exposition « Chut... » l'après-midi.		
<b>Mardi</b> 6	<b>10H ET 11H – ATELIER NUMÉRIQUE « COMMUNIQUEZ AVEC SES PROCHES EN VIDÉO »</b> Médiathèque, Avoine <b>10H30 – « L'AFRIQUE S'EXPOSE EN LECTURES ET CHANSONS »</b> par les bibliothèques et la DLLP37 – EHPAD Les Groussins, Chinon	<b>14H - A L'OCCASION DE L'ATELIER « CORPS ET MÉMOIRE »</b> organisé par le CIAS, <b>L'ERGOTHÉRAPEUTE DE MERCI JULIE</b> vous fait découvrir des aides utiles pour rester à son domicile dans les meilleures conditions. Sécuriser et adapter son logement, un clin d'œil à la conférence de jeudi ! Maison de quartier Mendès France – Les Hucherolles, Chinon <b>15H30 - « L'AFRIQUE S'EXPOSE EN LECTURES ET CHANSONS »</b> par les bibliothèques et la DLLP37 – Résidence Les Bergers, Seully	<b>18H30 - APÉRO JEUX GÉANTS</b> , un temps de rencontre pétillant ! Résidence intergénérationnelle à Avoine. Animation par la ludothèque, FJT et CIAS.
<b>Mercredi</b> 7	<b>9H - MARCHES BLEUES</b> , 2 circuits «découverte de Lermé et ses alentours» avec l'association les 2 villages St Germain sur Vienne/Thizay Départ du musée Picrouboulé. Pour marcheurs initiés.	<b>14H30 - LA CHORALE DE L'EHPAD FAIT SON SHOW</b> , Les Groussins, Chinon <b>14H À 16H - « CONTES GOURMANDS »</b> pour petits et grands Venez passer une après-midi pleine de saveurs au Centre Social du Véron. Au menu : Ateliers de création de contes sous forme de jeux, lectures à vivre et à partager, par la médiathèque à Avoine, l'association En Faim de Conte et l'association CLAAC. <b>16H - CINÉMA « LA COULEUR DE LA VICTOIRE »</b> Ce film réalisé par Stephen Hopkins est le récit de l'incroyable aventure d'un athlète noir aux jeux olympiques de 1936 à Berlin. Espace culturel, Avoine	
<b>Judi</b> 8	<b>10H À 12H – ATELIER NUMÉRIQUE « DÉCOUVREZ ET VISITEZ LES SITES CULTURELS »</b> Bibliothèque Le Patio, Chinon	<b>14H - PEINTURE AU FIL DE L'EAU</b> , initiation à la Cale de Chouzé sur Loire avec l'atelier d'arts plastiques du Véron et le CLAAC <b>15H30 - « L'AFRIQUE S'EXPOSE EN LECTURES ET CHANSONS »</b> par les bibliothèques et la DLLP37 – Résidence Les Charmes, Chinon	<b>20H - CONFÉRENCE « BIEN VIEILLIR CHEZ SOI »</b> Quelles sont les nouvelles formes d'habitat, celles à imaginer ? Avec quelles prises en charge et quelle solidarité ? Laurent Nowik, sociologue démographe à l'université de Tours nous invite à y réfléchir. Médiathèque, Avoine
<b>Vendredi</b> 9	<b>10H - TAI CHI</b> par le souffle de la tortue - EHPAD Roger Ivars - Les Groussins, Chinon	<b>14H À 18H - EXPOSITION</b> . Un mystérieux pendentif féminin vous conduit à la découverte de « Chut... Femmes, silence & parole ». L'exposition parcourt l'histoire des représentations féminines. Ecomusée du Véron, Savigny en Véron <b>15H30 - « L'AFRIQUE S'EXPOSE EN LECTURES ET CHANSONS »</b> par les bibliothèques et la DLLP37 – Résidence La Baronnière, Avoine	
<b>Dimanche</b> 18		<b>16H - SPECTACLE DQ# « SOYONS HEUREUX ! »</b> Spectacle familial par Do Dièse - Espace Rabelais, Chinon Devons-nous être heureux coûte que coûte pour répondre à la norme sociale ? Avec impertinence, malice, plaisir et dérision, la joyeuse troupe vous emportera à la recherche du bonheur car comme le disait Paul Eluard : «Il ne faut pas de tout pour faire un monde, il faut du bonheur et rien d'autre»... mais pas à n'importe quel prix !	