

Cultivons l'intergénération,  
changeons notre regard sur les aînés !

# Semaine Bleue



**Du 3 au 9 octobre 2022 en Chinonais**  
Animations ouvertes à tous et gratuites.

## Adresses

**USLD - Parking P4**  
Centre hospitalier du Chinonais -  
St-Benoît-la-Forêt

**Ecole primaire**  
Rue du stade  
Savigny-en-Véron

**Espace communautaire**  
1 rue du stade  
Cinçais

**Centre social du Véron**  
Av. de la République  
Avoine

**Salle d'activités (gymnase)**  
Avenue de la République  
Avoine

**Espace Rabelais**  
Rue de la digue St-Jacques  
Chinon

**EHPAD Les Groussins**  
Boulevard des Hucherolles  
Chinon

**Ludothèque**  
Espace Mendès-France  
Chinon

**EHPAD Prieuré St-Louans**  
121 rue du Prieuré  
Chinon

**Résidence Les Bergers**  
15- Pièce du portail  
Seuilly

### Renseignements et inscriptions :

**C.I.A.S - 14, rue Paul Huet - Chinon - 02 47 93 92 86**

[www.chinon-vienne-loire.fr](http://www.chinon-vienne-loire.fr)

Le collectif « Semaine Bleue » offre un accueil adapté à chacun et selon le protocole sanitaire en vigueur.



## Cultivons l'intergénération

Cette nouvelle édition de la Semaine Bleue se veut moins dense pour vous permettre de participer à un maximum d'animations. Les domaines sportifs et culturels, toujours très présents, favorisent les liens entre toutes les générations.

Les membres du collectif poursuivent leur action commune et vous proposent des animations variées, tenant compte de vos aspirations et des réussites des années passées.

Sur notre territoire, l'intergénération se cultive toujours « en grand, comme un art de vie » avec vos familles, vos amis, pour profiter pleinement de cette semaine. Retrouvez le goût de la rencontre, de la découverte, l'envie de rire, et surtout chaque jour, de partager ces animations comme des gourmandises.

N'oubliez pas de vous inscrire pour faciliter l'organisation !

Je vous souhaite une très bonne semaine à tous,

**Jean-Luc Dupont,**

Président de la communauté de communes  
Chinon Vienne & Loire

### Des difficultés pour vous déplacer ?

>> **La Croix rouge**, partenaire de la Semaine Bleue, propose le transport de votre domicile à l'animation.

Contactez le CIAS pour réserver ce service.

>> **N'oubliez pas le Transport Solidaire !**

Contactez le chauffeur solidaire de votre commune, il vous accompagnera !

## Les plus



### « Ma maison pour demain »

**Après la conférence, 3 ateliers s'organisent à Rochelude** (ancienne école)  
Rue des Fontenils – Chinon de 14h à 16h

Les personnes âgées souhaitent vivre de plus en plus longtemps à leur domicile. Pour y vivre confortablement et prévenir les fragilités, en maîtrisant les consommations d'énergie, des aménagements peuvent être nécessaires.

Trois approches d'amélioration des logements sont proposées :

#### Mardi 8 novembre 2022

J'économise sur mes dépenses d'énergie par l'ADIL-37 (intervenant sous réserve)

#### Mardi 15 novembre 2022

J'adapte mon logement pour mon confort, en toute sécurité avec une ergothérapeute de «Merci Julie».

#### Mardi 22 novembre 2022

Je réalise des travaux et je suis accompagné dans mes démarches par SOLIHA.



Pour faciliter l'organisation des activités proposées, **votre inscription est fortement recommandée auprès du CIAS. Nous comptons sur vous !**



**Dans le cadre de la Fête de la science**, exposition : «De la terre à l'univers» les 8 et 9 octobre à l'abbaye de Seuilly - Entrée libre et gratuite.

Venez découvrir, à travers de nombreux «ateliers à manipuler», les liens étroits entre les phénomènes célestes et notre vie quotidienne (alternances jour et nuit, saisons, phases de la lune, etc.)

## LUNDI 3 OCTOBRE

### 9H30 - Marche bleue

Huismes, RDV place de l'Eglise

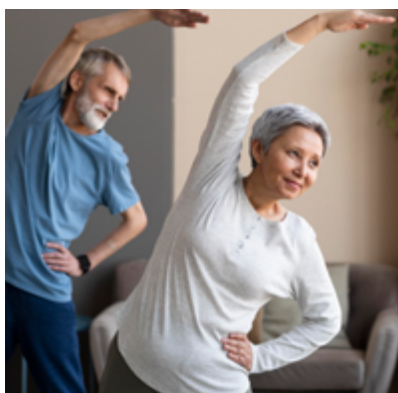
«A la découverte du village» balade de 6 kms environ.

(Parking disponible : rue de la Bouzinière et Terrain Maunier).

### 10H30 - Tai Chi -

Chinon - USLD

Avec «Le souffle de la tortue», résidents et familles s'initient à cette pratique tout en douceur. Une expérience et du partage.



### 14H30 - Séance de gym douce

Cinçais - Salle communautaire (près de l'accueil de loisirs et du stade).

Avec l'équipe Terre de Jeux de la CC CVL\* : sur des musiques entraînantes, venez tonifier votre corps et le mettre dans les meilleures dispositions pour attaquer la Semaine Bleue !

## MARDI 4

### 10H - A vos marques, prêt, visez !

Avoine, salle multi-activités (attendant au gymnase).

Avec l'équipe Terre de Jeux : découverte et initiation au tir-à-l'arc. Vous n'avez jamais ou peu pratiqué le tir-à-l'arc ? C'est le moment de découvrir cette activité dans une ambiance décontractée !

### 13H30 - Dictée bleue

Savigny en Véron - École primaire

Une dictée pour les enfants et les plus grands sans oublier la correction en commun.



### 14H30 - Molière, vive la comédie !

Chinon - EHPAD des Groussins

Dans le cadre de l'année Molière, les bibliothécaires du réseau des bibliothèques et de la Direction Déléguée du Livre et de la Lecture Publique vous proposent lectures, anecdotes et jeux autour de l'un des plus grands dramaturges français.

## MERCREDI 5

### 9H - Randonnées actives

Chinon - RDV parking de la forteresse (face boulangerie).

Au travers des vignes, des coteaux et à la découverte du patrimoine, l'association «Les Deux Villages Thizay/Lerné» vous invite à parcourir 6 ou 10 kms.

### 10H30 - Molière, vive la comédie !

Seuilly - Résidence Les Bergers

Pour l'année Molière, les bibliothécaires du réseau des bibliothèques et de la Direction Déléguée du Livre et de la Lecture Publique vous proposent des lectures, anecdotes et jeux autour de l'un des plus grands dramaturges français.

### 14H30 - Chorale « A Cœur Joie »

Chinon - EHPAD des Groussins

Les résidents se mettent sur leur 31 et vous présentent leur répertoire.

### 14H30 - Gourmandise d'histoires

Avoine - Centre social du Véron

Un moment de partage entre petits et grands autour d'une histoire avec la Médiathèque.

## JEUDI 6

### 9H - Stand partagé du collectif de la Semaine Bleue

Chinon - Sur le marché, place Mirabeau

Venez nous rencontrer, discuter, écouter, voir et ... participer ! L'équipe Terre de Jeux est ravie de vous accompagner sur un parcours ludique afin de tester votre équilibre. Le réseau des bibliothèques vous enchantera avec Molière, un quizz pour fêter ses 400 ans. Les « vélo-pousse » des Groussins seront de sortie, mais aussi, une exposition, des photos, ...  
Collation proposée

### 15H - Peinture au fil de l'eau

Chinon - Prieuré St-Louans

Le jardin et l'EHPAD vous ouvrent leurs portes pour une initiation à la peinture avec l'atelier d'Arts Plastiques du Véron et l'association CLAAC. (Repli en intérieur si mauvais temps.)



## VENDREDI 7

### 10H - Marche nordique douce

Chinon - RDV parking de la pharmacie Rive Gauche.

Avec l'équipe Terre de Jeux : que vous soyez débutants ou habitués, venez découvrir ou redécouvrir la voie verte. Distance en fonction des capacités du groupe. Pot offert à l'arrivée. Pensez à apporter vos bâtons ! Possibilité d'en réserver lors de votre inscription.

### 15H - Conférence : ma maison pour demain j'anticipe pour mon confort, mon bien-être et ma sécurité.

Chinon - Cafétéria de Espace Rabelais avec le pôle solidarité - CIAS, l'AG2R et SOLIHA.

Les modes de vie évoluent, les maisons aussi ... Les nouvelles technologies peuvent favoriser notre autonomie à domicile, elles ont aussi leur place pour réaliser des économies d'énergies. Intervention de Cyrille Jeanneau et Jean-Louis Delagarde de NOVECO Association de chefs d'entreprise de l'habitat (architecture, aménagement paysagers, ..) créée par la CCI Touraine.

## SAMEDI 8

10H - Jeux papote  
Chinon - Ludothèque de Chinon - Espace Mendès France

Venez partager un moment de convivialité en famille autour d'une boisson chaude et de jeux sélectionnés par les ludothécaires.



## DIMANCHE 9

### 16 H - Ça pourrait être pire !

Chinon - Espace Rabelais - Théâtre musical par la troupe Do Dièse sous la direction de Nathalie Lechevallier.

Une mauvaise nuit, se lever du pied gauche, la tartine tombe du côté beurré, l'ordinateur en panne, le chien fugueur... Les petits ennuis commencent, arrivent souvent en série et alourdissent parfois notre quotidien... Ah quelle journée ! Avec tendresse et beaucoup d'humour, venez vous réjouir autour d'un requiem pour une journée compliquée, histoire de prendre la vie du bon côté et tordre le cou à Murphy !!

