

Plusieurs activités ont des places limitées, aussi, pour faciliter l'organisation, votre inscription est fortement recommandée auprès du CIAS. Nous comptons sur vous !



Les plus



Adresses

Centre social du Véron
Avenue de la République
Avoine

USLD – parking P4
Centre Hospitalier du
Chinonais
St Benoit La Forêt

Résidence La Baronnière
4, rue de la Baronnière
Avoine

Résidence Intergénérationnelle
1, rue Georges Joubert
Avoine

Ecole primaire Savigny
Rue du stade
Savigny en Véron

Ecole primaire Seuilly
4, route de Lerné
Seuilly

Ecole primaire Chouzé
Le bourg
Chouzé sur Loire

Renseignements et inscriptions : Pôle Solidarité - C.I.A.S
14, rue Paul Huet - Chinon - 02 47 93 92 86
chinon-vienne-loire.fr

Ecole - Pôle associatif
Place de l'Eglise
Huismes

EHPAD Prieuré St Louans
St Louans
Chinon

Cinéma Le Rabelais
38 bis, place du Gal de Gaulle
Chinon

Salle multi activités
(atténate au gymnase)
Avenue de la République
Avoine

Centre d'habitat L.Bellan
Cité du Véloris
Beaumont en Véron

Espace Rochelude
Rue des Fontenils
Chinon

EHPAD Les Groussins
Boulevard des Hucherolles
Chinon

Ludothèque
Espace Mendès France
Chinon

Espace communautaire
1, rue du stade
Cinçais

Bibliothèque Le Patio
12, rue Paul Huet
Chinon

Médiathèque du Véron
Avenue de la République
Avoine

Salle des Fêtes Anché
Rue de la Mairie
Anché

Salle des Fêtes Lerné
Place du 8 mai
Lerné

Exposition interactive Les intelligences artificielles : par des jeux et des expériences, venez vous familiariser avec leur fonctionnement. Dans le cadre de la fête de la science du 7 au 18 octobre - Médiathèque d'Avoine

Conseil municipal des jeunes
Animation au club des aînés de Beaumont en Véron

Semaine Bleue



Du 2 au 8 octobre 2023 en Chinonais
Animations ouvertes à tous et gratuites.

Des difficultés pour vous déplacer ?
« La Croix rouge, partenaire de la Semaine Bleue, propose le transport de votre domicile à l'animation. Contactez le CIAS pour réserver ce service. »
« N'oubliez pas le Transport Solidaire ! Contactez le chauffeur solidaire de votre commune, il vous accompagnera ! »

Jean-Luc Dupont,
Président de la communauté de communes
Chinon Vienne & Loire

La Semaine Bleue retrouve ses quartiers d'automne. Cette nouvelle édition vous offre de nombreuses animations avec toujours au cœur l'intergénération. Chacun de vous, les petits comme les grands, pourra tisser des liens dans les activités proposées : sport, création, jeux, culture ... tout un panel réjouissant. À noter plus particulièrement la création innovante d'un court métrage réalisé par les jeunes du CLAAC. Le questionnement du vieillissement vu par les différents âges de la vie, des regards croisés entre jeunes et vieux rafraîchissants. Assistez à cette projection, c'est encourager cette jeunesse enthousiaste, c'est porter un regard positif sur la vie, c'est aussi ouvrir des horizons. La Semaine Bleue se présente sur notre territoire « en grand, comme un art de vie ». Mise en œuvre par un collectif dynamique, le challenge de cette édition est de vous donner l'envie de chanter, de rire et de vous apporter de la joie par les rencontres et les découvertes. Je vous souhaite de profiter pleinement de ces instants précieux. Parlez-en autour de vous, invitez famille et amis et savourez tout simplement le plaisir d'être ensemble ! Très belle semaine à tous,

Veillir ensemble, une chance à cultiver !

© AdobeStock, Freepik, Do.Dlèse, CC-CVL - Conception et réalisation - Communication - Chinon Vienne et Loire - 2023.

Programme



: Votre inscription est fortement recommandée auprès du CIAS. Nous comptons sur vous !

LUNDI 2 OCTOBRE

9H30 - Marche bleue

Huismes, RDV place de l'église
Nous ramasserons feuillages, végétaux, fleurs afin de participer à l'atelier floral de la Baronnière, ce même jour en après-midi. Pensez à apporter sac et sécateur.

10H - Dictée bleue

Les écoles élémentaires de Savigny en Véron, Seully, Chouzé sur Loire et Huismes vous accueillent pour une dictée avec les enfants sans oublier la correction en commun.

15H - Peinture

au fil de l'eau

Chinon - Prieuré St-Louans
Le jardin et l'EHPAD vous ouvrent leurs portes pour une initiation à la peinture avec l'atelier d'Arts Plastiques du Véron et l'association CLAAC. (Repli en intérieur si mauvais temps.)



9H30 - Randonnée

pédestre par Léopold Bellan, RDV au Véloris – Beaumont en Véron

10H30 - Des histoires

de femmes à l'USLD - Chinon

Partons à la découverte de femmes inspirantes (Simone Veil, Joséphine Baker, Edith Piaf...). Lectures et chansons proposées par les bibliothécaires du réseau de lecture publique Chinon Vienne et Loire.

MERCREDI 4

14H30 - Gym enfants

- grands-parents
Rochelude – Chinon

Avec sport santé nutrition, venez tester en famille le sport en douceur et partager de bons moments avec vos enfants ou petits-enfants. Au programme : jeux, parcours, rires et détente, en bref tout ce qu'il faut pour s'amuser ensemble ! Le tout suivi d'un petit goûter pour parfaire l'après-midi.

14H30 - Chorales

EHPAD Les Groussins – Chinon

Les voix de la chorale des Groussins se mêleront à celles des ateliers vocaux de Casavox pour le plaisir de chanter ensemble !

JEUDI 5

9H30 - Zumba Cours

très adapté (sur chaise ou non)

10H45 - Zumba Cours

adapté ASSN – salle communautaire de Cinqis

Envie de danser ? Retrouvez Mailys pour un cours de Zumba Gold, la Zumba adaptée à tous ! Découvrez des pas de différentes danses latines (salsa, tango, flamenco...), apprentissage de chorégraphies, et surtout, de la danse, sans sauts, sans impacts, et avec des mouvements adaptés aux difficultés de chacun.

13H30 - Concours de pétanque

par Léopold Bellan – Le Véloris - Beaumont-en-Véron



15H - Le loto

de l'amitié

Prieuré de Saint-Louans-Chinon.
L'EHPAD du Prieuré de Saint-Louans est ravi de vous accueillir pour son premier loto de l'amitié en partenariat avec l'association CLAAC.

VENDREDI 6

10H - Marche nordique

douce

à Chouzé sur Loire Rdv parking proximité camping (espace pique-nique)
Terre de Jeux vous emmène vous balader sur les bords de Loire. Les bâtons permettront à chacun et chacune de trouver son rythme de croisière. Apporter ses bâtons ou réservation possible (jusqu'à 20 personnes) lors de votre inscription.

DIMANCHE 8

16H - A tout cœur -

Salle des fêtes – Lenné

Les ateliers vocaux, Renaissance, Chants du Monde, Gospel et Expression entonneront la sérénade pour clôturer agréablement la Semaine Bleue en musique lors d'un après-midi vocal riche en émotions et en surprises !

18H30 – Apéro Jeux
à la résidence
intergénérationnelle – Avoine
Partageons tous ensemble un bon moment de convivialité et de bonne humeur pour jouer en équipe.



C'EST QUOI VIEILLIR POUR VOUS ?

Une création originale et locale en Chinois

à la croisée des âges de la vie

MARDI 3 OCTOBRE 20H30
Au CINEMA Le Rabelais Chinon
SALLE DES FÊTES DE LA MAIRIE

10H30 - A vos marques, prêt, visez !
salle multi-activités - Avoine
Avec l'équipe Terre de Jeux venez découvrir le tir à l'arc, sport de précision, encadré par un éducateur diplômé



16H - Goûter ludique -

Ludothèque Chinon

Jouons, découvrons et partageons ces instants privilégiés.

15H - Casque de Réalité virtuelle Oculus Rift

Le Patio – Chinon

Découvrez une expérience unique et immersive qui vous transportera dans des mondes virtuels fascinants avec le casque de réalité virtuelle Oculus Rift (exploration de lieux exotiques, découverte de nouvelles cultures, visite de sites touristiques...)

20H – Conférence

Le transhumanisme, nos cerveaux restent-ils humains ?

Par Catherine Vidal, neurobiologiste
Médiathèque – Avoine

