

Activités aquatiques 2023-2024



Début des cours

Tarifs

Activité sport santé
5.70 €/séance

Cours enfants
46 € le forfait trimestriel

Autres cours adultes
57 € le forfait trimestriel

Apprentissage natation enfants
Piscine d'Avoine

- Lundi, mardi, jeudi : 17h à 17h45
- Mercredi : 11h30 - 12h15 ; 13h30 - 14h15 et 14h15 - 15h
- Vendredi : 17h - 17h45

Aquabike
Piscine d'Avoine

- Mardi : 10h15 - 10h45 et 10h45 - 11h15
- Mardi : 19h - 19h30
- Jeudi : 10h - 10h30 ; 10h30 - 11h ; 12h15 - 12h45 et 12h45 - 13h15
- Vendredi : 18h30 - 19h

Apprentissage natation enfants
Piscine de Chinon

- Mercredi : 14h - 14h45 et 14h45 - 15h30

Familiarisation natation enfants
Piscine d'Avoine

- Mercredi : 14h15 - 15h
- Vendredi : 17h - 17h45

Aquagym
Piscine de Chinon

- Lundi : 16h - 16h45
- Vendredi : 15h - 15h45

Aquagym
Piscine d'Avoine

- Lundi, mardi et jeudi 18h - 18h45
- Mardi : 11h15 - 12h
- Mardi : 16h - 16h45
- Vendredi : 11h30 - 12h15 et 19h15 - 20h

Sport et santé
Piscine d'Avoine

- Jeudi : 8h45 - 9h30
- Vendredi : 8h30 - 9h15 et 9h30 - 10h15

Aquaphobie
Piscine de Chinon

- Vendredi : 14h - 14h45

Aquabike
Piscine de Chinon

- Lundi : 18h - 18h30
- Lundi : 18h30 - 19h

Les activités

- apprentissage/familiarisation
- c'est doux
- c'est tonic
- c'est extrême

Familiarisation natation enfants

Activité à partir de 6 ans révolus au moment de la première séance suivie. L'enfant ne sait pas mettre la tête dans l'eau, ne saute pas, ne se lâche pas du mur, ne remonte pas sans bouger.

Apprentissage natation enfants

Activité à partir de 6 ans révolus au moment de la première séance suivie. L'enfant réalise 3 des 4 actions suivantes : mettre la tête dans l'eau, sauter du bord, lâcher le mur, se laisse remonter sans bouger.

Sport Santé pathologie ou réathlétisation / 8h30 - 9h15

Activité réservée exclusivement à des personnes majeures, sur présentation d'un certificat médical justifiant d'un besoin d'une activité physique adaptée dans le cadre d'une pathologie, d'une affection longue durée voire d'un besoin de réathlétisation.

Trimestre 1
du 11/09 au 9/12/2023

Trimestre 2
du 11/12 au 23/03/2024

Trimestre 3
25/03 au 22/06/2024